

# **Cataractoperatie in dagbehandeling**

# Inhoudsopgave

Inleiding .....	1
Vorbereiding .....	1
Dagopname .....	2
Anesthesie .....	2
Waarom plaatselijke verdoving .....	3
Naar huis .....	4
Controle .....	4
Herstel .....	5
Tot slot .....	6

## **Inleiding**

U hebt een afspraak voor een cataractoperatie gemaakt. Het is van belang dat u onderstaande tekst goed doorleest, zodat u een idee krijgt wat u verwachten kunt tijdens uw verblijf in HagaZiekenhuis, locatie Leyweg.

## **Vorbereiding**

- Van uw oogarts heeft u een recept voor oogdruppels gekregen.
- De avond voor de operatie druppelt u om 18.00, 20.00 en 22.00 uur in het te opereren oog.
- Indien u géén recept voor oogdruppels heeft gekregen hoeft u thuis niet te druppelen; dit gebeurt dan op de afdeling.
- U wordt verzocht om, voor u naar het ziekenhuis komt, te douchen of te baden.
- Wanneer met u is afgesproken dat u onder gehele narcose gaat, komt u nuchter. Nuchter wil zeggen dat u vanaf 24.00 uur de avond ervoor niet meer mag eten. Drinken van heldere vloeistoffen zoals water, (aanmaak)limonade en thee zonder suiker en zonder melk is toegestaan tot 2 uur voordat u zich moet melden in het ziekenhuis. Roken wordt in de uren voor de operatie sterk afgeraden.

## **Dagopname**

De operatie vindt plaats in dagbehandeling, dat wil zeggen dat u in principe dezelfde dag weer naar huis kunt. 's Morgens meldt u zich op de afgesproken datum en tijd, met uw begeleider, op afdeling 6A.

Op de afdeling worden uw wimpers geknipt en krijgt u diverse soorten oogdruppels toegediend. Voordat u naar de operatieafdeling gaat, krijgt u speciale ziekenhuiskleding aan. Een verpleegkundige brengt u naar de ontvangstruimte van de operatieafdeling, waar u plaats neemt op een verrijdbare operatie-tafel.

## **Anesthesie**

- Een cataractoperatie in dagbehandeling wordt onder plaatselijke anesthesie (verdooving) van het oog verricht. Slechts om medische redenen (dus op verzoek van de oogarts of anesthesioloog) wordt hier van afgeweken.
- De voorbereiding en bewaking door de anesthesioloog en de anesthesieassistent zijn dezelfde als bij een narcose.
- In de ontvangstruimte van de operatieafdeling wordt in de arm een infuusnaald ingebracht. Vervolgens worden plakkers op uw borst bevestigd, die zullen worden aangesloten op een hartmonitor om het

hartritme te bewaken. De anesthesioloog zal hierna het te opereren oog verdoven.

- Eerst wordt het oog met druppels verdoofd. Daarna wordt met een naaldje de oogzenuw verdoofd. Omdat eerst het oogwit is verdoofd, voelt u (nagenoeg) niets van dit prikje. Doordat de oogzenuw nu is uitgeschakeld is het te opereren oog gevoelen bewegingloos, zodat de oogarts op een veilige manier kan opereren. Om de verdoving goed te laten inwerken krijgt u vervolgens gedurende 10 tot 15 minuten een licht drukkende band op uw oog.
- Als de verdoving goed is ingewerkt, wordt u naar de operatiekamer gereden en daar aangesloten op bewakingsapparatuur, zoals de hartmonitor en de bloeddrukmeter. Ook wordt met behulp van een klemmetje op een van uw vingers uw zuurstofgehalte in het bloed gedurende de operatie gemeten.

## **Waarom plaatselijke verdoving**

Meestal ondergaan wat oudere patiënten cataractoperaties. Deze patiënten hebben vaak een of meerdere zogenaamde ouderdomsziekten. Een voordeel van plaatselijk verdoven is dat het over het algemeen minder ingrijpend is dan narcose.

De nawerking van narcose ten opzichte van plaatselijke verdoving is veelal wat langer, wat voor dagbehandeling ongewenst is. Ook is de kans op tijdelijke concentratie en geheugenstoornissen wat groter. Na een plaatselijke verdoving kunt u over het algemeen ook eerder weer eten en drinken, wat met name voor patiënten met suikerziekte een voordeel is. Na afloop van de operatie krijgt u een verband op het oog. Dit verband wordt de volgende dag bij controle door de oogarts weer verwijderd.

## **Naar huis**

Een verpleegkundige brengt u na de operatie terug naar afdeling 6A, waar u een kopje thee of koffie en iets te eten krijgt aangeboden. Als u naar huis mag, meldt u zich dan aan de balie van de afdeling. U krijgt daar de afspraak voor de volgende dag voor controle door de oogarts. Ook krijgt u een leefregelschema mee en een tablet Acetazolamide 250 mg. Deze neemt u 's avonds in rond 20.00 uur.

## **Controle**

De volgende morgen meldt u zich controle op de afgesproken tijd bij de polikliniek oogheelkunde. U heeft dan al de oogdruppels,

waarvoor u eerder een recept heeft gekregen, bij uw apotheker gehaald.

De oogdruppels worden, volgens voorschrift van de oogarts, in het geopereerde oog gedruppeld.

U krijgt een oogkapje mee, dat u ter bescherming, gedurende twee weken 's nachts op het oog plakt. Na het consult maakt u een afspraak voor een nieuwe controle.

## **Herstel**

De eerste tijd na de operatie ziet u nog niet scherp. Dit komt omdat het oog iets vervormd is ten gevolge van de operatie. Uw huidige brilsterkte voldoet ook niet meer, maar zal te zijner tijd worden aangepast.

De eerste weken is het geopereerde oog nog zwak. Wees daarom voorzichtig en raak de oogbol niet aan.

Bij plotseling slecht zien en/of pijn of eventuele andere vragen met betrekking tot uw operatie kunt u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren van 08.00 tot 17.00 uur met de polikliniek Oogheelkunde **(070) 210 2868.**
- Tussen 17.00 uur en 08.00 uur met de Spoedeisende Hulp **(070) 210 2060.**

## **Tot slot**

Voor inlichtingen over de datum van uw opname kunt u contact opnemen met bureau Opname, van maandag tot en met vrijdag tussen 14.00 en 16.00 uur, op telefoonnummer **(070) 210 2839**.

HagaZiekenhuis,  
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag  
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag

H07.004-02